

SANTÉ



UN TEST QUI PERMET
DE MESURER L'ÂGE
RÉEL DE SON
ÉPIDERME, DE LA
MÉDECINE
ESTHÉTIQUE EN CURE
THERMALE OU UN
NOUVEAU PEELING
CHEZ LE DERMATO :
TOUT POUR SE SENTIR
BIEN... DANS SA PEAU !

Par Emmanuelle Blanc
et Brigitte Papin

zoom sur ma peau

CURE DE JOUVENCE

L'eau de La Roche-Posay soigne les affections cutanées. De là à s'occuper des peaux dont la seule affliction est de vieillir, il n'y avait qu'un pas... dûment franchi au printemps dernier. Au spa Mélusine de la station, on peut désormais s'offrir, sous la houlette d'un dermatologue, les nouveautés dernier cri de la médecine esthétique. De la mésothérapie au laser fractionné en passant par les injections de toxine botulique. Le plus : les soins apaisants et antioxydants à base d'eau thermale qui accompagnent chaque traitement. B. P. Journée Éclat Anti-Rides à partir de 320 €. Renseignements au 05.49.18.48.00. Et sur www.la-roche-posay.info

J'AI TESTÉ L'ÂGE RÉEL DE MON VISAGE

Rendez-vous au Centre diagnostic peau et vieillissement (CDPV), récemment ouvert à Besançon*. Dans cette consultation unique en France dirigée par le P' Philippe Humbert**, hydratation, taux de sébum, élasticité, micro-relief, éclat du teint, micro-circulation et profondeur des rides sont analysés par des appareils sophistiqués. Inutile d'espérer leur mansuétude : on ne triche pas avec cette technologie ! **Le bilan** tombe, mitigé : au niveau du micro-relief et de l'élasticité, ma peau fait dix ans de moins que mon âge ; pour les rides, elle est dans la norme, mais pour les autres paramètres, elle en accuse dix de plus... **Ce diagnostic** n'aurait qu'un intérêt relatif s'il n'était suivi d'une « ordonnance » délivrée par un dermatologue : réponses cosmétiques ultra-ciblées et, s'il faut passer à

la vitesse supérieure, injections de toxine botulique ou d'acide hyaluronique...

Mon programme : une crème très hydratante le matin et deux autres en alternance le soir, l'une à base de flavonoïdes pour stimuler la micro-circulation, l'autre riche en gluconate de manganèse pour réveiller le teint. Et un contour des yeux matin et soir. À noter qu'on ne préconise ici que des produits à l'efficacité reconnue, études à l'appui.

Combien ? Quatre forfaits sont proposés selon le nombre de tests effectués : de 62 € pour une simple mesure de l'hydratation, du sébum et de l'élasticité, jusqu'à 207 € pour la totale. E. B.

*CDPV, CHU de Besançon, 2, place Saint-Jacques. Tél. : 03.81.21.87.11. Et sur www.chu-besancon.fr

** Il dirige, par ailleurs, le service de dermatologie du CHU Saint-Jacques.

PEELING HAUTE SÉCURITÉ

Les dermatologues ont désormais à leur disposition un nouveau peeling à l'acide glycolique, conçu par les laboratoires Pierre Fabre. Considéré comme « le plus fort des peelings légers », celui-ci n'oblige pas à se calfeutrer chez soi et s'accompagne de crèmes pré et postpeeling qui optimisent le résultat sur la fraîcheur et l'éclat du teint. Peeling Glytone, environ 100 € la séance. B. P.

CONSULTATIONS SUR MESURE

Sur la plaque ou sur les ordonnances des médecins peut désormais fleurir une nouvelle spécialité : celle de la médecine morphologique et anti-âge. Dûment reconnue par le Conseil national de l'ordre des médecins, cette discipline (obtenue en deux-cents heures de cours sur deux ans) permet aux médecins de tous bords de se familiariser avec le vieillissement de la peau, la nutrition, les actes de médecine esthétique... De façon à mieux répondre à nos attentes. B. P.