

UN LABEL POUR LE « BIEN VIEILLIR »

La médecine morphologique et antiâge est une nouvelle discipline de médecine préventive. Elle bénéficie de son congrès et d'un DIU reconnu par l'Ordre.

Vivre plus vieux, d'accord, à condition de bien vieillir. La pression sociale et professionnelle, qui impose à tout âge de conserver une image corporelle satisfaisante, a favorisé le développement d'une médecine centrée sur la lutte contre les effets de l'âge. Jusqu'alors dispensée par des formations privées inégales, cette discipline bénéficie désormais d'un enseignement universitaire reconnu depuis 2006 par le Conseil national de l'Ordre des médecins: le diplôme interuniversitaire (DIU) de médecine morphologique et antiâge.

DEUX VERSANTS

Au départ, un collectif de médecins pour qui la volonté d'homogénéiser, d'encadrer et de professionnaliser ces pratiques s'est imposée d'elle-même. « Il nous fallait garantir une base universitaire pluridisciplinaire, notamment sur le plan de l'hygiène et la sécurité du patient », précise le Pr Yves Cohen, chef du

service de réanimation de l'hôpital Avicenne et coresponsable du DIU. Cette médecine du « bien vieillir » comporte deux versants: un versant morphologique avec la prise en charge de la silhouette et du vieillissement des tissus superficiels et un versant antiâge axé sur la prévention des répercussions fonctionnelles d'un vieillissement accéléré par le mode de vie et les facteurs génétiques. Centré sur une approche globale, le DIU comporte 140 heures d'enseignement théorique et 60 heures de pratique réparties en dix modules dispensés sur 2 ans. « C'est une médecine polypolaire et transversale: la peau mais aussi tous les autres organes sont concernés, précise le Dr Lydia Hourri, présidente de la Société française de médecine morphologique et antiâge (Sofmmaa), jeune société savante à l'origine du projet. C'est la médecine interne centrée sur la prévention du vieillissement. » Pionnier dans son domaine, le DIU devrait bientôt s'étendre au niveau européen sous la forme d'un master.

Pour l'heure, le 2^e Congrès national de médecine morphologique et antiâge se tiendra les 17 et 18 octobre 2008 à Paris (www.sofmmaa.org).

> CHARLOTTE DELLOYE